

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ณ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๖
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๖
๑.๔ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๖
๑.๕ ทบทวนเอกสารและรายงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๗
๑.๖ ขอบเขตการวิจัย และวิธีดำเนินการวิจัย	๑๓
๑.๗ ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	๑๔
บทที่ ๒ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๕
๒.๑ ความหมายวิปัสสนากรรมฐาน	๑๕
๒.๒ ประเภทของสมณะและวิปัสสนาในพระไตรปิฎก	๑๖
๒.๓ ธรรมที่เป็นอุปสรรคต่อวิปัสสนากัมมัฏฐาน	๑๘
๒.๔ ธรรมที่เกื้อกูลต่อวิปัสสนากัมมัฏฐาน	๑๙
๒.๕ มูลเหตุให้เกิดมหาสติปัฏฐานสูตร	๒๑
๒.๖ มหาสติปัฏฐานสูตร โดยพิสดาร	๒๒
๒.๗ อานิสงส์แห่งมหาสติปัฏฐาน ๔	๓๓
๒.๘ บทสรุปวิปัสสนากัมมัฏฐาน	๓๔

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

บทที่ ๓ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามแนวทางของพระภาวนาخمคุณ วิ. (สุรศักดิ์
เขมรสี)

๓๕

๓.๑ วิปัสสนากัมมัฏฐานภาคทฤษฎี

๓๕

๓.๒ วิปัสสนาญาณ

๓๘

๓.๓ แผนภูมิการอบรมการเจริญวิปัสสนากัมมัฏฐาน

๔๖

๓.๔ มหาสติปัฏฐานสูตร

๕๑

๓.๕ ปุจฉา-วิสัชนา

๕๘

๓.๖ อานิสงส์การเจริญสติปัฏฐาน ๔

๕๙

๓.๗ การสอบอารมณ์

๖๐

๓.๘ สรุป

๖๒

บทที่ ๔ ผลของรูปแบบการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานที่มีต่อพุทธศาสนิกชนที่ปฏิบัติตาม
แนวทางของพระภาวนาخمคุณ วิ. (สุรศักดิ์ เขมรสี)

๖๓

๔.๑ ผลของรูปแบบการเจริญวิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางของพระภาวนาخم
คุณ วิ. (สุรศักดิ์ เขมรสี)

๖๓

๔.๒ วิปัสสนากัมมัฏฐานที่มีผลต่อหลักจริยธรรมระดับต้น คือ ศีล ๕

๖๗

๔.๓ ผลการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในด้านกุศลกรรมบถ

๖๘

๔.๔ ผลการปฏิบัติตามหลักจริยธรรมระดับสูง คือ อริยสัจ ๔

๗๐

๔.๕ สรุป

๗๑

บทที่ ๕ สรุปอภิปรายและข้อเสนอแนะ

๗๒

๕.๑ สรุปผลการวิจัย

๗๒

๕.๒ อภิปรายผล

๗๔

๕.๓ ข้อเสนอแนะ

๗๕

บรรณานุกรม

๗๗

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

ภาคผนวก

๘๐

ภาคผนวก ก หนังสือขอความอนุเคราะห์ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพ
เครื่องมือในการวิจัย

๘๑

ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

๘๔

ภาคผนวก ค เครื่องมือในการวิจัย IOC

๑๐๒

ภาคผนวก ง แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

๑๑๗

ภาคผนวก จ รูปภาพกิจกรรมการสัมภาษณ์

๑๒๓

ภาคผนวก ฉ ชีวิตประวัติและผลงานของพระภิกษุญาณมุนี วิ. (สุรศักดิ์ เขมรวิสัย)

๑๓๖

ประวัติผู้วิจัย

๑๕๓